

Dr. Eckart von Hirschhausen

HUMOR HILFT HEILEN

Wie die positive Psychologie das Gesundheitswesen verändert!

Lachen ist die beste Medizin – das weiß der Volksmund schon lange. Dr. Eckart von Hirschhausen verbindet in seinen Vorträgen Wissen und Unterhaltung mit viel Spontaneität und Tiefgang. Anhand seiner eigenen Biografie und der vielseitigen Erfahrung in Medizin, Medien und Kabarett berichtet Dr. Eckart von Hirschhausen faszinierend über sein Lebensthema: Humor und Gesundheit.



Von Kindheit an sammelte er Witze, Zaubertricks und kuriose Gedanken. Parallel zum Studium war er als Straßenkünstler unterwegs, anschließend als Arzt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig. In den 90er Jahren entwickelte er das medizinische Kabarett als eigene Kunstform. In seinen kabarettistischen Vorträgen werden erste Ergebnisse von eigenen Studien vorgestellt und ein kompetenter Überblick über die ernsthafte Wissenschaft der positiven Gefühle gegeben.

Lernen Sie, warum Lachen die beste Medizin ist und Humor der beste Schutz gegen Burn-Out. Erhalten Sie Denkanstöße zu:

- Wie hilft Humor in Stresssituationen, die Perspektive zu wechseln?
- Was passiert in Körper und Seele?
- Warum sollte man Humor ernst nehmen, so paradox das klingt?

Von jeder verkauften Eintrittskarte spendet die Sparkassenstiftung Starkenburg 5,00 Euro an die Stiftung HUMOR HILFT HEILEN.

Hinweis:

Mitschnitte auf Ton- und/oder Bildtonträgern sind untersagt.

Eintritt:

Empore	35,00 Euro (keine Abendkasse)
Kategorie I	29,00 Euro (Abendkasse: 34,00 Euro)
Kategorie II	24,00 Euro (Abendkasse: 29,00 Euro)
Sitzplatzkarten	