14. bis 16. Juli 2020 · 9.00 - 15.00 Uhr
→ Koch-Kurs

Auf Entdeckungstour mit „Wir kochen mit!“

- *68,00 Euro inkl. Getränke und Material*
- *Alter: 6 bis 10 Jahre*
- *Leitung: Sabrina Schäfer*

Die Kursleiterin und das Maskottchen Wikomi nehmen die Kinder mit auf eine dreitägige Entdeckungstour rund um das Thema Kochen, Küche und Ernährung.

Am ersten Tag gibt es einen kleinen Theorieteil, in dem kindgerecht und spielerisch die Lebensmittelpyramide veranschaulicht wird. Darauf bauen alle anderen Aktivitäten auf. Nach dem Mittagessen, welches die Jungen und Mädchen jeden Tag frisch zubereiten, steigt die Karottenparty mit Luftschlangen, selbstgemachter Fruchtbowle und Musik.

Am zweiten Tag gehen die Teilnehmer und die Kursleitung gemeinsam für das Mittagessen auf dem Markt einkaufen. Hierbei lernen die Jungen und Mädchen zwischen guten und schlechten Lebensmitteln zu unterscheiden.

Am dritten Tag stehen Küchenexperimente auf dem Programm:

- *Was passiert, wenn wir Lebensmittel mit verbundenen Augen schmecken oder erfühlen?*
- *Was hat es mit dem Geist in der Flasche auf sich?*
- *Und wie kriegt man die Farbe aus der Möhre?*

Kleinere Bewegungsspiele sorgen an allen drei Tagen immer wieder für Abwechslung.