

# Checkliste für jede Lebenslage

## Urlaub und Reisen

„Ich packe meinen Koffer und nehme mit...“

Urlaub vom: \_\_\_\_\_ bis einschließlich: \_\_\_\_\_

Reservierungs-Nr. – (z.B. Flug): \_\_\_\_\_

Abfahrt: \_\_\_\_\_ Schließung Gate: \_\_\_\_\_ Hinflug: \_\_\_\_\_

Abfahrt: \_\_\_\_\_ Schließung Gate: \_\_\_\_\_ Rückflug: \_\_\_\_\_

Reservierungs-Nr. – (z.B. Parkplatz): \_\_\_\_\_

Reserviert von: \_\_\_\_\_ bis einschließlich: \_\_\_\_\_

### Bereits erledigt?

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Urlaub eingeplant/ eingereicht</li><li><input type="checkbox"/> Reiseunterlagen zusammengestellt</li><li><input type="checkbox"/> An- und Abreise zum Flughafen/<br/>Bahnhof</li><li><input type="checkbox"/> Ggf. Auto-Parkplatz reserviert</li><li><input type="checkbox"/> Ggf. Gepäck buchen</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Flüge gebucht</li><li><input type="checkbox"/> Online Check-In durchgeführt</li><li><input type="checkbox"/> Flugtickets ausdrucken/<br/>abspeichern</li><li><input type="checkbox"/> Sparkassenkarte fürs Ausland<br/>freigeschalten</li><li><input type="checkbox"/> _____</li></ul> |
|---|---|

### Wichtige Unterlagen:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Adressbuch</li><li><input type="checkbox"/> Sparkassenkarte</li><li><input type="checkbox"/> EU Heimtierausweis</li><li><input type="checkbox"/> Ausgedruckte Flugtickets</li><li><input type="checkbox"/> Führerschein</li><li><input type="checkbox"/> Geld</li><li><input type="checkbox"/> Impfpass</li><li><input type="checkbox"/> Krankenkassenkarte</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Kreditkarte</li><li><input type="checkbox"/> Personalausweis</li><li><input type="checkbox"/> Reisepass</li><li><input type="checkbox"/> Reiseunterlagen</li><li><input type="checkbox"/> Visum</li><li><input type="checkbox"/> Zugticket</li><li><input type="checkbox"/> _____</li></ul> |
|--|--|

### Reiseapotheke:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> (Blasen-) Pflaster</li><li><input type="checkbox"/> Anti-Baby-Pille/ Verhütung</li><li><input type="checkbox"/> Desinfektionsspray</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Allergien</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Erkältung</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Kopfschmerzen</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Magen-Darm</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Reisekrankheit</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Sonnenbrand</li><li><input type="checkbox"/> Medikamente gegen Stiche</li><li><input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente</li><li><input type="checkbox"/> _____</li></ul> |
|--|--|

## Sonstiges:

- (Nacken-) Kissen
- Bücher, Zeitschriften
- Eurostecker
- Föhn
- Gesellschaftsspiele
- Glätteisen/ Lockenstab
- Haarbürste/ Kamm
- Haargummis & Co.
- Smartphone
- Kamera
- Kopfhörer
- Ladekabel
- Laptop
- Wörterbuch
- Mp3-Player
- Portemannaie
- Powerbank
- Regeschirm
- Reiseführer
- Schnorchelausrüstung
- Speicherkarten
- Stifte
- Strandlaken
- Strandspiele
- Strandtasche
- Tüten für Schmutzwäsche
- \_\_\_\_\_

## Kosmetika:

- Après-Sun
- Bodylotion
- Deo
- Duschgel
- Haargel
- Kontaktlinsen
- Lippenpflege
- Make Up & Co.
- Make Up Entferner
- Mundhygiene
- Nagellack
- Nagellack-Entferner
- Pinzette
- Rasierer
- Rasiergel
- Seife
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Nagel-Set
- Parfüm
- \_\_\_\_\_

## Kleidung:

- Badehosen/ Bikini
- BHs
- Blusen/ Hemden
- Flipflops
- Jacken
- Kleider
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Pantoffeln
- Pullis
- Regenjacke
- Röcke
- Schlafanzug
- Schuhe
- Socken
- Sportbekleidung
- Strumpfhosen
- Sweatshirts
- Thermowäsche
- Tops
- T-Shirts
- Unterwäsche
- \_\_\_\_\_

## Accessoires:

- Brille/ Sonnenbrille
- Gürtel
- Halstücher
- Tasche
- Uhren
- \_\_\_\_\_
- Schal
- Schmuck
- Handschuhe
- Hut
- Mütze